INFORMACIJA PACIENTAMS

Dr. Solomatino
Akiu centras

ĮVADAS

Regos korekcija lazeriu suteikia galimybę pradėti naują gyvenimą be akinių ir kontaktinių lęšių.

Dr. Solomatino Akių centro chirurgai yra įvaldę žinomus šiuolaikinius lazeriu atliekamų akių operacijų metodus. Šios žinios padeda kiekvienam pacientui taikyti jam tinkamiausią metodą.

Mūsų specialistai parengė Jums glaudžią informaciją, kad galėtume atsakyti į Jūsų galimus klausimus.

TURINYS

1. Kaip veikia akis? 5

2. Refrakcijos ydos ir regėjimo sutrikimai 6

3. Regos korekcijos lazeriu metodai 8

4. Svarbu prisiminti! 11

- Svarbi informacija lęšių naudotojams 11
- Prieš operaciją 12
- Kas vyksta operacijos metu? 13
- Po operacijos 14

5. Gydytojų komanda 15

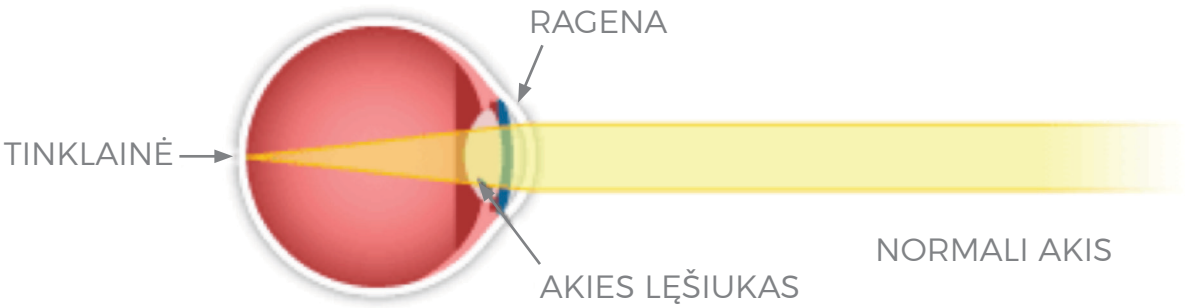
6. Grįžimas į kasdienį gyvenimą po regos korekcijos lazeriu 16

KAIP VEIKIA AKIS?

Prieš operaciją yra naudinga žinoti, kaip veikia akis. Siekiant geriau suvokti akies veikimą jį galima palyginti su fotoaparato veikimu. Priekyje yra „objektyvas“. Tai ragena (skaidrus audinys akyje), kuri atlieka pagrindinę lęšio funkciją. Už akies lėliukės yra mūsų objektyvui padedantis lęšis - akies lęšiukas. Akies lęšiukas papildo rageną, kuri leidžia mums gerai matyti arti ir toli, priklausomai nuo akių raumenų įtampos.

Galinėje akies sienelėje yra tinklainė: šviesai jautrus audinių sluoksnis, kuris yra sujungtas su smegenimis. Tinklainę galima palyginti su fotoaparato filmu. Ragena fokusuoja šviesos spindulius tinklainėje, toliau tinklainė suformuoja biosrautus, kurie yra perduodami į smegenis ir ten susiformuoja atvaizdas.

Pav. 1. Scheminė akies sandara



REFRAKCIJOS YDOS IR REGĖJIMO SUTRIKIMAI

Optinė ragenos geba lemia atvaizdo fokusą mūsų akies „filme“. Paprastai ragena šviesos spindulius fokusuoja tinklainėje, sudarydama tikslų atvaizdą. Tačiau pas kai kuriuos žmones šviesos spinduliai fokusuojami šiek tiek už tinklainės ar priešais ją. Susidaro neryškus atvaizdas. Šiuo atveju regėjimui pagerinti būtini akiniai, kontaktiniai lęšiai ar regėjimo korekcijos operacija (regos korekcija lazeriu, optiniai implantai).

Trumparegystė (miopija) paprastai pasireiškia trumparegiams pacientams

Akies obuolys yra šiek pailgos formos. Tokiu būdu šviesos spinduliai susitelkia taške priešais tinklainę ir susidaro neaiškūs, nefokusuoti toli esančių objektų atvaizdai. Tuo pačiu metu objektai, kurie yra arti, yra aiškiai matomi. Trumparegystė koreguojama minusiniais akiniais, kontaktiniais lęšiais, regėjimo korekcija lazeriu, optiniais implantais.

Toliaregystė (hipermetropija)

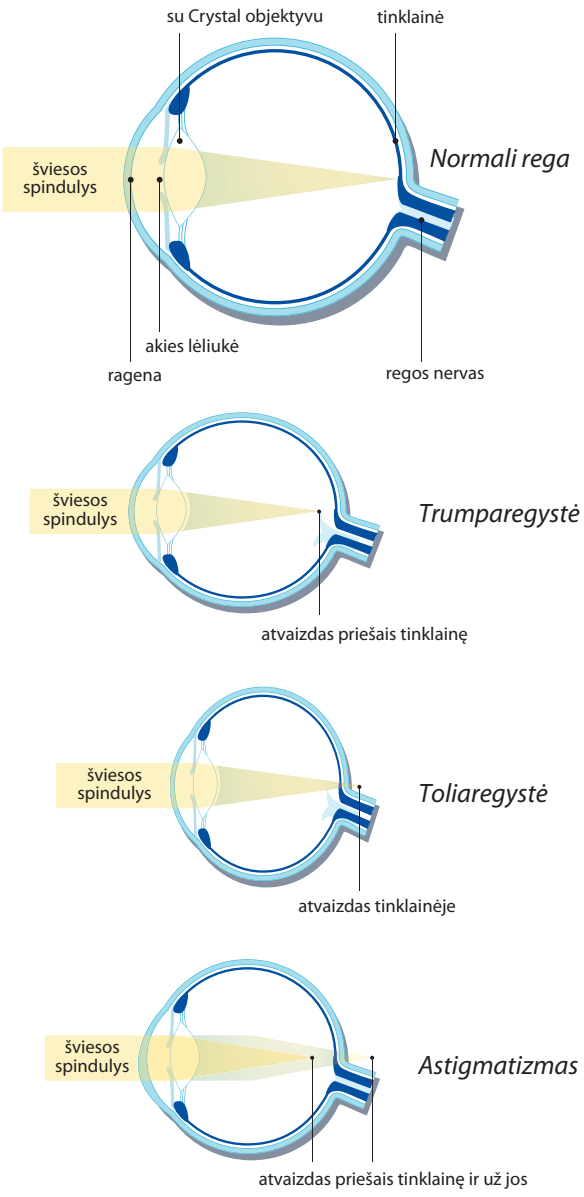
Toliaregystės atveju akies obuolys yra šiek tiek trumpesnis, negu būtina aiškiai regai. Todėl šviesos spinduliai susitelkia taške, kuris yra už tinklainės. Pacientai paprastai skundžiasi prasta artimų objektų regėjimo kokybe.

Objektai, kurie yra toli, gali būti matomi gana aiškiai. Janystėje, kai akies lęšiukas yra elastingas, akies raumenų darbas paprastai kompensuoja regėjimo sutrikimą.

Jei krūvis akims tampa per didelis, be regos pablogėjimo gali atsirasti galvos skausmas, padidėti akių nuovargis, pvz., darbo su kompiuteriu metu.

Toliaregystė koreguojama pliusiniais akiniais, kontaktiniais lęšiais, regos korekcijos lazeriu, optiniais akies implantais.

Pav. 2. Kaip atsiranda regos sutrikimai?



Astigmatizmas

Žmonių, turinčių astigmatizmą, ragenos forma yra netolygi, o optinės savybės pablogėja. Tokiu atveju šviesos spinduliai susikoncentruoja neteisingai ir atvaizdas yra iškraipytas. Vienas iš astigmatizmo kamuojamų pacientų nusiskundimų yra neryški rega ir neaiškūs objekto kontūrai.

Astigmatizmas koreguojamas akiniais, kontaktiniais lęšiais, regos korekcijos lazeriu, optiniais akies implantais.

Visais šiais atvejais pacientas turi nešioti akinius, kontaktinius lęšius ar atlikti chirurginį regos koregavimą. Vienu ar kitu būdu atliktos korekcijos lazeriu pagalba galima pakeisti optines ragenos savybes ir tokiu būdu sumažinti regos sutrikimą arba visiškai atstatyti regą bei atsikratyti akinių.

Trumparegystę, toliaregystę ir astigmatizmą gerai gydo regos korekcija lazeriu.

Presbiopija (senatvinė toliaregystė) yra vyresnio amžiaus toliaregystė, kitaip vadinama „trumpų rankų liga"

Su amžiumi mažėja lęšiuko elastingumas, akims yra kur kas sunkiau prisitaikyti prie įvairių atstumų. Šis reiškinys yra žinomas kaip senatvinė toliaregystė. Tokiu atveju skundžiamasi regos pablogėjimu dirbant su kompiuteriais ar skaitant. Šie sunkumai atsiranda maždaug 45 metų amžiaus asmenims, tačiau daug kas šiuos sunkumus patiria jau būdami 40 metų amžiaus arba atvirkščiai – simptomai nepasireiškia iki 50 metų. Simptomai palaipsniui vystosi maždaug iki 65 metų amžiaus. Tokiu atveju regos korekcijos lazeriu gydymo metodas dažnai nerekomenduojamas, o esant nes jis neatkuria prarasto akies lęšiukų elas-tingumo, o artimų objektų regėjimo kokybė blogėja ir toliau, t. y. po regėjimo koregavimo. Esant presbiopijai dažniau pasirenkamas chirurginis gydymo metodas yra optinių implantų naudojimas. Vietoj natūralaus lęšiuko į akį įdedamas polimerinis dirbtinis aukštųjų technologijų lęšiukas (implantas). Multifokusuojantys lęšiukai leidžia aiškiai matyti iš bet kokio nuotolio.

REGOS KOREKCIJOS LAZERIU METODAI

Akių centro darbuotojai gali didžiuotis tuo, kad klinika turi du žinomos kompanijos „Carl Zeiss“ paskutinės kartos lazerinius aparatus. Ką tai duoda mūsų klientams? Dviejų lazerių derinimo dėka mūsų specialistai gali pasiūlyti visus visame pasaulyje žinomus korekcijos lazeriu metodus. Gali būti, kad tą pačią regos ydą turinčių žmonių (pvz., dviejų žmonių, kurie yra trumparegiai „-2") akių anatominės savybės yra visiškai skirtingos. Platus regėjimo koregavimo metodų pasirinkimas ir turtinga specialistų patirtis (nuo 1999 metų) leidžia kiekvienam pacientui rasti tokį regėjimo koregavimo metodą, kuris užtikrina geriausią konkrečiam atvejui rezultatą.

Klinikoje siūlomi būdai yra **SMILE**, **FEMTO-LASIK**, **SuperLASIK**, **LASIK**, **EPI-LASIK**, **PRK**, **LASEK**, **TRANS EPI-LASIK** ir kiti regos korekcijos lazeriu metodai. Kad būtų lengviau suprasti, kuo regos korekcijos metodai skiriasi, jie skirstomi į tris kartas:

1-oji - paviršinė regos korekcija lazeriu (PRK, LASEK, EPI-LASIK, TRANS EPI-LASIK)

Regos korekcijos lazeriu klestėjimas prasidėjo 1987 metais, kai buvo sukurta technologija, suteikusi galimybę lazerio spindulius panaudoti akių regai pagerinti. Iš pradžių regos korekcija lazeriu buvo atliekami vienu etapu. Klasikinis paviršinės regos korekcijos lazeriu metodas – tai **PRK metodas (fotorefrakcinė keratektomija)**. Lazerio spindulys apdoroja ragenos paviršių ir tuo operacija baigiasi. Tokia paviršinė regos korekcija lazeriu turi savo privalumų ir trūkumų. Privalumas yra prognozuojamas rezultatas, techniškas paprastumas ir santykinai maža operacijos kaina. Operacija tausoja akies audinius ir pacientai rečiau skundžiasi akių sausumu pooperaciniu laikotarpiu. Pagrindiniu tokios regos korekcijos lazeriu privalumu gali būti laikoma tai, kad ji gali būti atliekama taip pat pacientams, kurių ragena yra plona, o tuo tarpu kiti korekcijos lazeriu metodai šiuo atveju yra kontraindikuotini.

Šio metodo trūkumai - po operacijos dažnai pasitaiko komplikacijų, regėjimo atsistatymas trunka ilgesnį laiką, lyginant su moderniaisiais regos korekcijos lazeriu metodais (regos atsistatymas maždaug per savaitę), akys yra jautrios, skauda ir reaguoja į ryškią šviesą maždaug savaitę laiko po operacijos. Po operacijos būtina naudoti specialius gydymui skirtus kontaktinius lęšius.

Šiandien šį regos korekcijos lazeriu metodą siūlome tik tiems pacientams, kurie nori atsikratyti kontaktinių lęšių ar akinių, bet kiti korekcijos lazeriu metodai jiems yra kontraindikuotini.

Paviršinė regos korekcija lazeriu per pastaruosius metus gerokai patobulėjo. Pradėjus naudoti naujas technologijas ir vaistus PRK metodams būdinga komplikacijų galimybė yra beveik išnykusi. Šiuo metu naudojami taip pat ir kiti šiuolaikiniai paviršinės regos korekcijos lazeriu metodai - **EPI-LASIK, TRANS EPI-LASIK, LASEK** - kurie plačiai praktikuojami visame pasaulyje. Kiekvienas metodas turi savo indikacijas. Todėl, jei Jums būtina paviršinė regos korekcija lazeriu, mūsų specialistai padės Jums atsikratyti akinių.

2-oji karta (LASIK, FEMTO-LASIK)

Akių jautrumas pooperaciniu laikotarpiu, pacientų diskomfortas ir ilgas regos atsistatymas po pirmosios kartos regos korekcijos lazeriu operacijos privertė specialistus ieškoti alternatyvių regos gerinimo būdų lazerinės technologijos pagalba. 90-aisiais metais pasirodė metodas, **LASIK**, kuris šiandien yra ko gero populiariausias pasaulyje regos korekcijos lazeriu metodas. Operacija atliekama dviem etapais. Per pirmąjį etapą akis paruošiama korekcijai lazeriu, kai naudojamas specialus medicininis peilis, kuris yra valdomas kompiuterio ir kuriuo pjaunama.

Tada atliekama regos korekcija lazeriu. Baigus operaciją, ragena atkuriama. Išgijimo procesas šiuo atveju vyksta su natūraliu lęšiuku, kuris labai pagreitina gijimą ir regos pagerėjimą, diskomfortas sumažėja iki mažos dulkelės akyje pojūčio. Darant tokias operacijas pacientas pastebi regėjimo pagerėjimą iš karto po operacijos. Kitą dieną patikrinimo metu jis jau gali matyti beveik visas regėjimo patikros lenteles. Pooperaciniai apribojimai yra minimalūs, o jau kitą dieną pacientas gali grįžti į savo normalų gyvenimą.

Pradėjus naudoti naują diagnostinę įrangą atsirado pagerinta operacijų modifikacija LASIK - **SuperLASIK**. Nuo įprastos LASIK operacijos naujoji skiriasi individualia korekcijos lazeriu parengimo programa tyrimų etape. Naudojamas ypač jautrus įtaisas, padedantis parengti labai individualizuotą regos korekcijos lazeriu programą, atsižvelgiant į visus akies obuolio ypatumus.

Ši regos korekcijos lazeriu programa tinka tik konkrečiam pacientui ir padeda pasiekti geriausią rezultatą - maksimaliai pagerinti regą. Lyginant su įprastiniu LASIK metodu, užtikrinama geresnė regėjimo kokybė temstant ir nakties metu bei pagerinamas kontrastas. Todėl šiandien mes savo pacientams mūsų klinikoje siūlome būtent patobulintą modifikuotą LASIK metodą. Pacientai dažnai klausia - ar akis galima operuoti tik lazeriu, nepanaudojant pjovimo instrumentų? Taip, dabar tai įmanoma! „Carl Zeiss“ grupės pagamintos naujosios kartos lazerinės įrangos VisuMAX klinikoje dėka galime pasiūlyti pažangiausią LASIK modifikaciją - **FEMTO-LASIK** metodą.

Skirtingai nuo LASIK metodo, operacijos metu naudojami du lazeriniai aparatai. Parengiant akį korekcijai lazeriu nenaudojami mechaniniai pjovimo instrumentai. Visi operacijos etapai atliekami lazeriniais spinduliais, kurie atsargiai apdoroja ragenos audinius. Lazerio spindulys yra valdomas daug geriau nei mechaniniai instrumentai. Metodą FemtoLASIK galima taikyti taip pat esant plonai ragenai, kai įprastas LASIK metodas yra kontraindikuotinas. Labiau tausojančio FemtoLASIK poveikio ir regos korekcijos patobulintų algoritmų dėka šis metodas akies audiniams padeda pasiekti geresnių regos korekcijos rezultatų, taip pat išvengti komplikacijų ir diskomforto, susijusių su mechaninių pjovimo instrumentų panaudojimu.

3-oji karta (ReLEx, SMILE, FLEX)

Visi pirmiau minėti metodai labai gerai užtikrina pagrindinio regos korekcijos lazeriu tikslo siekimą – atsilaisvinti nuo akinių ir kontaktinių lęšių. Išradus naują lazerį (už kurį jo autoriai gavo Nobelio premiją) ir pradėjus jį naudoti oftalmologijoje prasidėjo nauja regos korekcijos epocha. Dabar visos operacijos atliekamos naudojant femto lazerio spindulį. Lazerio spinduliai yra daug tikslesni ir juos lengviau valdyti nei mechaninius instrumentus. Šių 3-osios kartos regos korekcijos lazeriu patobulinimų dėka užtikrinami ne tik puikūs kiekybiniai regėjimo rezultatai (pvz., 10 eilučių iš 10 regos patikros lentelėje), bet ir nuostabi regos kokybė su labai ryškiais kontrastais, spalvomis ir geriausiais regos rodikliais prietemoje. Po 3-osios kartos korekcijos lazeriu akys jaučiasi daug geriau net vairuojant tamsoje. Naujosios kartos korekcija lazeriu yra daug tausesnė akies audiniams - poveikis akių audiniams yra iki 80 % mažesnis, palyginti su kitais metodais!

SVARBU PRISIMINTI

- Regos korekcijos lazeriu operacija trunka vidutiniškai pusantros sekundės vienai dioptrijai!
- Operacijos metu naudojamas vietinis nuskausminimas, todėl nemalonus jausmas yra minimalus.
- Jau kitą dieną po regos korekcijos lazeriu galite dirbti su kompiuteriu ir sportuoti. Operacijai lazeriu nereikia imti atostogų ar nedarbingumo lapelio (išskyrus pirmosios kartos korekcijos metodus).
- Lazerinis įrenginys turi automatinio paciento akies sekimo sistemą. Ypač jautri sistema reaguoja į mažiausią judesį ir nedelsiant koreguoja lazerio spindulio kryptį. Tai užtikrina aukštą operacijos saugos ir tikslumo lygį. Taip pat neverta nerimauti, kad operacijos metu užsimerksite - specialus aparatas fiksuoja paciento akies voką ir padeda laikyti akį atmerktą.
- Akies operacija lazeriu atliekama pagal regos korekcijos programą, kuri kiekvienam pacientui parengiama individualiai. Parengiant programą paruošiami ir apdorojami duomenys, gauti išsamiai tiriant pacientą kompiuteriniu aparatu.
- Regėjimo pagerėjimą pacientas pastebės iš karto po regos korekcijos lazeriu. Po operacijos regėjimas paprastai yra visą dieną neryškus, migla pradeda sklaidytis praėjus maždaug 5 valandoms po operacijos. Visiškai stabilus regėjimas atsistato per kelis mėnesius.

SVARBI INFORMACIJA LĘŠIŲ NAUDOTOJAMS

Mūsų tikslas – užtikrinti kiekvienam pacientui geriausią regėjimą. Tuo tikslu labai svarbu atlikti išsamią diagnostiką ir parengti regėjimo korekcijos programą. Tai įmanoma tik tada, jei Jūsų ragenos paviršius mūsų darbo metu bus stabilus ir natūralios formos.

Kontaktiniai lęšiai gali pakeisti ragenos paviršių ir daryti įtaką jos formai. Nerekomenduojame nešioti kontaktinių lęšių prieš tyrimą ir operaciją, kad ragena palaikytų natūralią formą.

Apskaičiavome laikotarpį prieš konsultacijas ir operaciją, kuriuo negalima nešioti kontaktinių lęšių:

Kontaktinių lęšių tipas	Kokiu laikotarpiu prieš vizitą reikia nustoti nešioti kontaktinius lęšius
Minkštieji kontaktiniai lęšiai	Likus mažiausiai savaitei
Ilgesnio naudojimo laiko minkštieji kontaktiniai lęšiai	Likus mažiausiai savaitei
Toriniai minkštieji lęšiai	Mažiausiai prieš dvi savaites
Kietieji kontaktiniai lęšiai	Mažiausiai prieš keturias savaites

PRIEŠ OPERACIJĄ

Tyrimui	Prieš operaciją
• Konsultacijose prieš operaciją išsamiai pasirenkite išsamiems akių tyrimams, įskaitant akies lėliukes plečiančius lašus, kurių poveikis trunka visą dieną. Dėl plečiančių lašų akies lėliukėms išsiplėtus regėjimas yra miglotas ir vairuoti bei skaityti gali būti sunku, todėl rekomenduojame užsitikrinti transportą. Taip pat rekomenduojame su savimi pasiimti akinius nuo saulės, nes akys gali jautriai reaguoti į ryškią šviesą. • Vizitui į kliniką turėkite apie 2 valandas.	• Mes nerekomenduojame vairuoti automobilį tol, kol nepajusite, kad galite vairuoti užtikrintai - vidutiniškai šis laikas yra 24 valandos po procedūros. • Paprastai dieną prieš operaciją arba procedūros dieną problemų, susijusių su vaistų ar maisto vartojimu, iškilti neturėtų, nebent Jūsų gydytojas nurodys kitaip. Būtinai informuokite mus apie Jums žinomas alergines reakcijas ir vartojamus vaistus. • Įsitikinkite, kad operacijos dieną ant Jūsų veido ir akių nėra kosmetikos, nenaudokite kvepalų. • Venkite alkoholio vartojimo likus 24 valandoms iki operacijos.

KAS VYKSTA OPERACIJOS METU?

- Paprastai pacientas operacinėje būna ne ilgiau nei 10 minučių, iš kurių kiekvienos akies gydymas trunka mažiau nei minutę. Tikslus procedūros laikas priklauso nuo korekcijos metodo ir apimties.
- Prieš operaciją pacientas gauna raminamųjų, siekiant užtikrinti komfortą regos korekcijos metu.
- Prieš operaciją į Jūsų akį įlašinami nuskausminantys akių lašai, kurie padaro akį nejautrią lietimui. Procedūros metu Jūs gulėsite. Akis laiko atmerktas vokų fiksavimo instrumentas, kuris korekcijos lazeriu metu neleidžia akims mirksėti. Chirurgas prašo žiūrėti į spalvotas lemputes mikroskope.
- Atsižvelgiant į korekcijos metodą, pasiruošime operacijai naudojamas mechaninis pjovimo instrumentas, kurį valdo kompiuteris, arba femtosekundinio lazerio spinduliai. Chirurgas parengia ragenos audinio dangtelį ir pakreipia jį šoną, paruošdamas paviršių lazerio darbui. Po to gydytojas lazerio spinduliais pagal iš anksto paruoštą individualią regos korekcijos programą pakeičia ragenos savybes ir deda dangtelį atgal. Siūlės nebūtinos, nes dangtelis natūraliai prisitvirtina savo vietoje.
- Sveikimo laikotarpis po regos korekcijos lazeriu yra gana trumpas. Ragenos dangtelis tvirtai užsifiksuoja savo vietoje jau per kelias valandas po operacijos ir pacientai gali grįžti į normalų gyvenimą per 24 valandas po procedūros. Chirurgas paskirs Jums akių lašus su antibiotikais, kuriuos reikia vartoti savaitę po operacijos. Dirbtines ašaras sukeliančius lašus rekomenduojame vartoti nuo vieno iki trijų mėnesių po operacijos.
- Kelias dienas po korekcijos lazeriu galite jausti lengvą diskomfortą. Per pirmą mėnesį po operacijos regėjimas gali svyruoti nuo migloto iki aiškaus. Visiškai stabilus regėjimas atsistato maždaug per 3 mėnesius.

PO OPERACIJOS

Atminkite: pooperacinis laikotarpis yra toks pat svarbus kaip pati operacija!

- Akys gali būti jautrios šviesai, taip pat galimi nusiskundimai dėl ašarų srauto ir dulkelės akyje pojūčio. Paprastai akys tampa mažiau jautrios per 24 valandas.
- Pasiimkite su savimi akinius nuo saulės ir laikykitės akių lašų vartojimo režimo.
- Pirmas patikrinimas atliekamas praėjus maždaug 30 minučių po operacijos. Antras patikrinimas atliekamas kitą dieną po operacijos. Vėliau trečiajam patikrinimui iškviečiame pacientą po savaitės. Paprastai to laiko pakanka atlaisvinti mūsų klientą nuo akinių. Vizitai yra nemokami.
- Tolesni patikrinimai rekomenduojami po mėnesio, 3 mėnesių, 6 mėnesių, metų ir vėliau reguliariai kartą per metus. Šie vizitai atliekami už papildomą mokestį.
- Pooperacinis patikrinimas trunka maždaug 45 minutes. Konsultacijos padeda gydytojams įvertinti gydymo rezultatus ir audinių atsistatymo procesą, taip pat patikrinti optinių parametrų kokybę ir akių raumenų darbą. Patikrinimo, kuris vyksta praėjus metams po operacijos, metu atliekamas pilnas akių tyrimas.

GYDYTOJŲ KOMANDA

Mūsų klinikos oftalmologai moka puikiai pagerinti žmonių gyvenimo kokybę. Pagerėjus regai, pagerėja ir gyvenimo kokybė. Mums patinka daryti stebuklus. Vos kelios minutės, o poveikį jausite visą gyvenimą!

Nuo 1999 metų mūsų komanda įgijo unikalią patirtį, turi būtinas technologijas ir aparatūrą, kad padėtų Jums atsikratyti akinių.

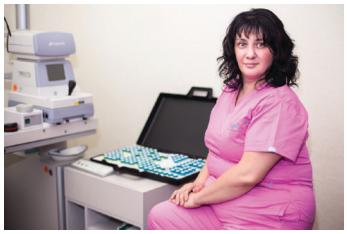
Prof. Igors Solomatins
Akių gydytojas, chirurgas

Irina Repina
Akių gydytoja, ragenos patologijos specialistė

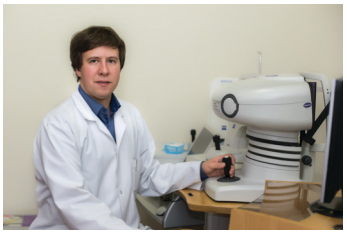
Mūza Petuhova
Akių gydytoja, glaukomos specialistė

Jana Gertnere
Akių gydytoja, chirurgė

Galina Žabina
Akių gydytoja



Aida Macievska
Vaikų akių gydytoja



Maksims Solomatins
Akių gydytoja, chirurgė

Andrejs Solomatins
Gydytojas

Marina Kovalenko
Akių gydytoja

Administratorės, optometristės, med. Seserys

GRĮŽIMAS Į KASDIENĮ GYVENIMĄ PO REGOS KOREKCIJOS LAZERIU

Operacijos diena	• Po operacijos rekomenduojame miegoti. Jei miego nenorite, galėtumėte porą valandų pailsėti užmerktomis akimi. Kai nemiegate, kartą per valandą pagal rekomendacijas lašinkite akių lašus. • Galite žiūrėti televizorių, skaityti ar naudotis kompiuteriu, tačiau reikia pagal rekomendacijas lašinti akių lašus. Verta atsižvelgti į tai, kad kitą dieną po operacijos regėjimas gali būti neryškus. • Negalima akių trinti ir liesti. • Gatvėje rekomenduojama mėnesį nešioti akinius nuo saulės.
Diena po operacijos	• Po dušu ar prausiantis saugokite akis nuo vandens. Akis galima atsargiai patapšnoti vatos tamponėliu, suvilgytu virintu vandeniu. • Galite naudoti veido priežiūros priemonę, bet akių kosmetikos ar dirbtinų blakstienų vartoti nerekomenduojama. • Pradėkite vairuoti tik tada, kai vairuodami pasijusite užtikrintai. • Leidžiama skaityti ir žiūrėti televizorių, bet reikia tęsti akių lašų lašinimą. • Galima keliauti lėktuvu, tačiau kas 15 minučių drėkinkite akis akių lašais, nes oras lėktuve yra labai sausas.
Dvi dienos po operacijos	• Venkite vandens patekimo į akis. • Dirbti leidžiama įprastu ritmu. • Su kompiuteriu galite dirbti, bet nepamirškite drėkinti akis.
Nuo trečiosios dienos	• Leidžiama sportuoti, bet nekelkite pavojaus akims. • Žaisdami su vaikais saugokite savo akis!
Nuo septintos dienos	• Galima sportuoti, čiuožinėti. • Galima važinėti dviračiu. • Naudojant apsauginius akinius galima žaisti golfą, tenisą, skvošą, badmintoną. • Slidinėdami taip pat nešiokite akinius.
Po mėnesio leidžiama veikla	• Važinėti motociklu, važinėti dviračiu kalnuose. • Šokti su parašiutu. • Žaisti krepšinį ir futbolą.
Po dviejų mėnesių leidžiama veikla	• Apribojimų nėra.

Jei norite smulkiau aptarti bet kokius klausimus ar jaučiatės netikri dėl kai kurių aspektų, prašome susisiekti su mumis. Mielai Jums padėsime!

Dr. Solomatino
Akiu centras

Kontaktai:

Elizabetesi gatvė 75, Ryga, Latvija
Registratūros numeris:
+370 686 21838
info@drsolomatinoakiucentras.lt
Registratūros mobilusis numeris:
+371 20016 968 (LV), +371 67217317
Informacija:
+371 26 521 519
www.drsolomatinoakiucentras.lvt

facebook.com/drsolomatinoakiucentras

@acucentrs